

CRITÉRIOS DE AVALIAÇÃO
Educação Física - Geral
10º / 11º / 12º anos de escolaridade

DOMÍNIOS	PONDERAÇÃO	DESCRIPTORIOS DO PERFIL DOS ALUNOS ¹	INSTRUMENTOS DE AVALIAÇÃO
Conhecimentos, Capacidades e Atitudes (Atividades Físicas)	75%	Conhecedor/sabedor/culto/ informado (A, B, G, I, J) * Comunicador (A, B, D, E, H) * Indagador/investigador (C, D, F, H, I) *	Observação direta Observação vídeo Fichas/grelhas de registo de observação
Conhecimentos, Capacidades e Atitudes (Aptidão Física)	15%	Leitor (A, B, C, D, F, H, I) * Criativo (A, C, D, J) * Crítico/Analítico (A, B, C, D, G) * Questionador (A, F, G, I, J) * Responsável/autónomo (C, D, E, F, G, I, J) *	Diálogo Apresentação oral Trabalho escrito (individual, par ou grupo)
Conhecimentos, Capacidades e Atitudes (Conhecimentos)	10%	Sistematizador/organizador (A, B, C, I, J) * Participativo/colaborador (B, C, D, E, F) * Cuidador de si e do outro (B, E, F, G) * Respeitador da diferença do outro (A, B, E, F, H) *	Testes escritos Participação em <i>chat</i> e fóruns Questionamento oral Relatórios de aula

¹ Descritores do Perfil dos Alunos, de acordo com as Aprendizagens Essenciais.

CRITÉRIOS DE AVALIAÇÃO
Educação Física - Alunos com atestado médico
10º / 11º / 12º anos de escolaridade

DOMÍNIOS	PONDERAÇÃO	DESCRIPTORIOS DO PERFIL DOS ALUNOS ¹	INSTRUMENTOS DE AVALIAÇÃO
Conhecimentos, Capacidades e Atitudes (Atividades Físicas e Aptidão Física)	- Relatórios e intervenção nas aulas 30% - Aplicação prática Fichas/Testes/Trabalhos 60%	Conhecedor/sabedor/culto/ informado (A, B, G, I, J) * Comunicador (A, B, D, E, H) * Indagador/ investigador (C, D, F, H, I) * Leitor (A, B, C, D, F, H, I) * Criativo (A, C, D, J) * Crítico/Analítico (A, B, C, D, G) * Questionador (A, F, G, I, J) * Responsável/ autónomo (C, D, E, F, G, I, J) * Sistematizador/ organizador (A, B, C, I, J) * Participativo/ colaborador (B, C, D, E, F) * Cuidador de si e do outro (B, E, F, G) * Respeitador da diferença do outro (A, B, E, F, H) *	Observação direta Observação vídeo Fichas/grelhas de registo de observação Diálogo Apresentação oral Trabalho escrito (individual, par ou grupo)
Conhecimentos, Capacidades e Atitudes (Conhecimentos)	10% (5%)**		Testes escritos Participação em <i>chat</i> e fóruns Questionamento oral Relatórios de aula

¹ Descritores do Perfil dos Alunos, de acordo com as Aprendizagens Essenciais.

Atestado Médico (Misto)

Os alunos com situação de atestado médico de cariz temporário ou com contraindicação para a prática de atividade física apenas parcial, serão avaliados segundo os critérios dos alunos com atestado médico (geral) durante o período de inibição da prática de atividade física, sendo que a avaliação sumativa será realizada de forma proporcional à situação do aluno e à duração do atestado

* Áreas de Competência do Perfil dos Alunos:

- | | |
|----------------------------------------------------|---------------------------------------------------|
| A. Linguagens e textos | F. Desenvolvimento pessoal e autonomia |
| B. Informação e comunicação | G. Bem-estar, saúde e ambiente |
| C. Raciocínio e resolução de problemas | H. Sensibilidade estética e artística |
| D. Pensamento crítico e pensamento criativo | I. Saber técnico, científico e tecnológico |
| E. Relacionamento interpessoal | J. Consciência e domínio do corpo |

PERFIL DAS APRENDIZAGENS

MENÇÃO	NÍVEL	Descritores de desempenho
MUITO BOM	18-20	Adquiriu plenamente a generalidade das Aprendizagens Essenciais e das competências inscritas no Perfil dos Alunos.
BOM	14-17	Adquiriu muito satisfatoriamente a maioria das Aprendizagens Essenciais e as competências inscritas no Perfil dos Alunos.
SUFICIENTE	10-13	Adquiriu satisfatoriamente a maioria das Aprendizagens Essenciais e as competências inscritas no Perfil dos Alunos.
INSUFICIENTE	6-9	Adquiriu insuficientemente as Aprendizagens Essenciais e as competências inscritas no Perfil dos Alunos.
MUITO INSUFICIENTE	0-5	Não adquiriu a generalidade das Aprendizagens Essenciais e das competências inscritas no Perfil dos Alunos.